



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
دانشکده بهداشت

رزومه علمی و پژوهشی اعضای هیئت علمی



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: سیده طیبه رهیده

درجه علمی: دانشیار

پست سازمانی: هیئت علمی آموزشی

کد ORCID : 0000-0003-4905-3499

حوزه تخصصی: تغذیه بالینی

اطلاعات ارتباطی

دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده
بهداشت، گروه تغذیه

86704761 (021)

t.rahide@iums.ac.ir



بیوگرافی

از سال ۲۰۱۷ : هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲۰۰۹-۲۰۱۲ : مدرس دانشگاه های علوم پزشکی اهواز، قم، آزاد...

۲۰۰۸-۲۰۱۲ : مربی دیابت در انجمن دیابت

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه
دکترای تخصصی	علوم تغذیه	بیوشیمی	علوم پزشکی ایران

سوابق آموزشی

از 1402: معاون دانشجویی و فرهنگی دانشکده بهداشت،
 از 1400: دبیر منتخب و عضو هیئت مدیره منتخب انجمن علمی تغذیه ایران
 از 1399: رئیس آزمایشگاه گروه علوم تغذیه و نماینده آموزشی گروه علوم تغذیه در دانشکده بهداشت،
 از 1397: عضو دفتر توسعه آموزشی دانشکده بهداشت،

سوابق پژوهشی

ردیف	عنوان	دانشگاه	تاریخ تصویب	تاریخ خاتمه	وضعیت/نوع
۱	اثر مکمل عصاره زعفران و ویتامین E بر پروفایل چربی و شاخص تریگلیسرید - قند خون (TY-G) در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک سیده طیبه رهیده جمیله ابوالقاسمی شهناز احمدی	ایران	۳۰/۱۰/۱۴۰۴		مصوب منتظر اجرا
۲	بررسی اثر مکمل یاری کروم بر علائم استرس، اضطراب و افسردگی در بیماران دیابت نوع دو سیده طیبه رهیده محبوبه رسولی سیدحسین صمدانی فرد علیرضا برجلی	ایران	۲۰/۷/۱۴۰۴		نظارت/اجرا
۳	بررسی اثر مکمل یاری کروم بر علائم استرس، اضطراب و افسردگی در بیماران دیابت نوع دو علیرضا برجلی سیده طیبه رهیده محبوبه رسولی سیدحسین صمدانی فرد	ایران	۲۹/۶/۱۴۰۴		مصوب منتظر اجرا
۴	تأثیر پروبیوتیک‌ها و کورکومین بر وضعیت گلاسمیک و انسولین و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی سه‌سوکور سیده طیبه رهیده میلادمیرزاجانی سنگری علیرضا استقامتی محبوبه رسولی	ایران	۳۰/۲/۱۴۰۴		نظارت/اجرا
۵	تأثیر پروبیوتیک‌ها و کورکومین بر وضعیت گلاسمیک و انسولین و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی سه‌سوکور میلادمیرزاجانی سنگری سیده طیبه رهیده محبوبه رسولی علیرضا استقامتی	ایران	۲۶/۱۱/۱۴۰۳		مصوب منتظر اجرا
۶	بررسی ارتباط شاخص‌های پتانسیل انسولینی بر پایه رژیم غذایی و سبک زندگی با سندروم تخمدان پلی کیستیک: مطالعه مورد-شاهدی فاطمه زارع شحنه سیده طیبه رهیده فرشاد تیموری صفا	ایران	۲۲/۱۰/۱۴۰۳	۲۴/۲/۱۴۰۴	خاتمه یافته
۷	اثر مکمل یاری همزمان منیزیم، تیامین و ویتامین D بر وضعیت گلاسمی و شدت علائم نورپاتی در افراد مبتلا به	ایران	۲۲/۷/۱۴۰۳		نظارت/اجرا

				نوروپاتی سیده طیبه رهیده علیرضا هجرتی فریدزائری فاطمه زارع شحنه لیلی نجفی	۲ دیابت نوع
۸	اثر مکمل یاری همزمان منیزیم، تیامین و ویتامین D بر وضعیت گلاسیسمی و شدت علائم نوروپاتی در افراد مبتلا به نوروپاتی سیده طیبه رهیده علیرضا هجرتی فریدزائری	۲۰/۵/۱۴۰۳	ایران	مصوب منتظر اجرا	۲ دیابت نوع
۹	اثر وابسته به دوز پروتئین های شیر بر ترکیب بدن و لیپید پروفایل در افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی. مرور نظام مند و متاآنالیز دوز-پاسخ بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سیده طیبه رهیده پریسا بیت سعید	۲/۵/۱۴۰۳	ایران	خاتمه یافته	۲ دیابت نوع
	اثر کورکومین و بروملین بر اضطراب، استرس، افسردگی، کیفیت زندگی و کیفیت خواب در بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی سیده طیبه رهیده سیدحسین صمدانی فرد فریدزائری فاطمه حاتمی فر	۲۰/۳/۱۴۰۳	ایران	نظارت/اجرا	۲ دیابت نوع

کتاب:

- انتشار فصل کامل با عنوان «رژیم پالئو و دیس لیپیدمی» در کتاب «سندروم متابولیک»، ۲۰۲۴
- ترجمه کتاب «Pathophysiology: Alterations in Nutritional Status»، ۲۰۰۹
- مقالات منتخب
- Delgarm P, Mokhtare M, Ebrahimi Daryani N, Abolghasemi J, Rahideh ST. اثر مکمل بروملین بر فعالیت بیماری و کیفیت زندگی بیماران کولیت اولسراتیو. Scientific Reports, 2025.
- Hosseini Zijoud SS, Dehdari T, Ebadi Fard Azar F, Asadpour M, Rahideh ST. تاثیر مداخله آموزشی با مدل پردازش موازی گسترده بر سبک زندگی پیشگیرانه سندرم متابولیک. Scientific Reports, 2025.
- Norouzzadeh M, Gholami B, Samari M, Atarod H, Hosseini-Baharanchi FS, Rahideh ST. تاثیر آب هندوانه بر عضله سازی و عملکرد ورزشی در مردان غیرورزشکار. Food Sci Nutr, 2025.
- ... (و ادامه مقالات به ترتیب سال انتشار تا ۲۰۰۸)

کنگره، همایش ها و کارگاه ها

- تغذیه در دیابت نوع ۱ و ۲
- الگوی تغذیه سالم
- تغذیه در بارداری و شیردهی
- مکمل های غذایی در طول زندگی و بیماری ها
- اختلالات غدد در نازایی
- تداخل دارو و غذا

- تغذیه در کم‌خونی

سخنرانی‌های دعوت‌شده

- سومین سمپوزیوم بین‌المللی غذاهای سنتی و تغذیه پایدار، ۲۰۲۴
- وبینار جهانی بهداشت عمومی و مدیریت سلامت، ۲۰۲۲
- دهمین و نهمین کنفرانس غذا و مکمل‌های غذایی، ۲۰۲۱
- دومین کنگره بین‌المللی پزشکی شخصی‌سازی، ۲۰۱۸
- سمپوزیوم تغذیه و دیابت، ۲۰۱۶

دستاوردها و افتخارات

دانشجوی مستعد دوره کارشناسی، ۲۰۰۴
بهترین ارائه شفاهی در دومین کنگره بین‌المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران، سپتامبر ۲۰۱۶،

مهارت‌های تخصصی و فنی

- مهارت‌های کامپیوتری
- نرم‌افزارهای آماری SPSS :
- نرم‌افزارهای تغذیه N4 :
- نرم‌افزارهای ژنتیک LinReg, REST :
- نرم‌افزارهای آموزش الکترونیکی Camtasia, Storyline :

مهارت‌های آزمایشگاهی

- HPLC
- تکنیک‌های کشت سلول
- Real-Time PCR و PCR
- کارگاه‌ها
- تغذیه در دیابت نوع ۱ و ۲
- الگوی تغذیه سالم
- تغذیه در بارداری و شیرده
- مکمل‌های غذایی در طول زندگی و بیماری‌ها
- اختلالات غدد در نازایی
- تداخل دارو و غذا
- تغذیه در کم‌خونی

زبان‌ها

- فارسی (زبان مادری)
- انگلیسی (روان در مکالمه و نگارش)

عضویت‌ها و فعالیت‌های علمی

- از ۲۰۲۳: معاون دانشجویی و فرهنگی دانشکده بهداشت،
- از ۲۰۲۱: دبیر منتخب و عضو هیئت مدیره منتخب انجمن علمی تغذیه ایران
- از ۲۰۲۰: رئیس آزمایشگاه گروه علوم تغذیه و نماینده آموزشی گروه علوم تغذیه در دانشکده بهداشت،
- از ۲۰۱۷: عضو دفتر توسعه آموزشی دانشکده بهداشت،